

Erasmus+ programmas mobilitātes dalībnieku pieredze 2021. gadā (studenti)

Uzņemošā organizācija: **University of Maribor**, adrese: Slomškov trg, Center 15, 2000 Maribor, **Slovēnija**

Mobilitātes dalībnieks: Madara Prokofjeva

Mobilitātes perioda ilgums 22.02.2021.-09.07.2021.

Mobilitātes veids: studiju mobilitāte

Es izvēlējos piedalīties Erasmus + studiju mobilitātē dažādu iemeslu dēļ. Piemēram, lai pieredzētu, kā norisinās studiju process ārpus Latvijas, lai pilnveidotu angļu valodas prasmes, lai iegūtu draugus no dažādām pasaules valstīm un veicinātu savu personisko izaugsmi. Pirms vēl biju izlēmusi, vai vēlos piedalīties, citi cilvēki, kuri jau bija piedalījušies Erasmus programmā sacīja, ka tā ir nepārprotami milzīga pieredze ar dažādiem pozitīviem ieguvumiem, kuru būtu jāpiedzīvo studentiem. Šajā gadā liels izaicinājums bija arī Covid-19 pandēmija, kuras dēļ bija neziņa par to, vai vispār būs iespējams pilnvērtīgi piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē, taču viss noritēja veiksmīgi.

Ar nosūtošo augstskolu gan pirms un pēc mobilitātes, gan tās laikā ir pozitīvas atsauksmes. Visi dokumenti tika laicīgi sagatavoti, parakstīti. Kopumā ar nosūtošu augstskolu viss bija ļoti labi. Taču ar uzņemošo augstskolu tieši pirms mobilitātes sākuma valdīja neliels haoss. Iespējams, ka tas bija pandēmijas sekas dēļ, jo sākumā nebija skaidrs kā tiks organizēts studiju process tieši apmaiņas studentiem. Bija diezgan ilgi jāgaida līdz tiks parakstīti visi nepieciešamie dokumenti. Taču gan mobilitātes laikā, un pēc tās, viss bija kārtībā un nekādas problēmas vai neskaidrības nebija radušās.

Mani lielāki ieguvumi no Erasmus + studiju mobilitātes noteikti ir angļu valodas zināšanu uzlabošana. Iepriekš bija grūti sarunāties, taču šobrīd jau tas ir daudz vieglāk un arī vārdu krājums ir zināmi pieaudzis. Erasmus+ studiju mobilitātes laikā bija iespējams arī novērot atšķirības no dažādām mācību metodēm, kuras atšķiras no Latvijā esošajām. Lai arī es tur biju kā Erasmus students, pavadīju daudz laika mācoties un pildot dažādus praktiskos uzdevumus, kuru apjoms bija diezgan iespaidīgs. Kā arī bija interesanti tas, ka katram pasniedzējam bija asistents, kurš tieši bija atbildīgs par uzdotajiem darbiem.

Dažus no personiskajiem ieguvumiem es varu minēt komunikācijas prasmi uzlabošanu, personības attīstību, jaunu kontaktu veidošanu un iespēju apskatīt pasauli. Slovēnija ir mazāka nekā Latvija, kas deva lielisku iespēju, brīvā laikā ceļot ne tikai pa Slovēniju, bet arī uz blakus esošajām valstīm.



Dzīvojot ārpus Latvijas, spilgtākie iespaidi noteikti bija ceļojumi gan Slovēnijā, gan uz citām valstīm, jo varēju

iepazīties ar dažādām kultūrām un piedalīties dažādās aktivitātēs, kuras nav pieejamas Latvijā, piemēram, raftings Slovēnijā.



Kā arī kopā ar citiem Erasmus cilvēkiem taisījām internacionālās vakariņas, kurās iepazīnāties ar citu valstu tradicionālajiem ēdieniem un dažādām tradīcijām.



Noteikti es ieteiktu tiem studentiem, kuri plāno piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē, izpētīt vai studiju process notiek izvēlētajā valodā. Lai gan es pati ar šo problēmu nesaskāros, citi man pazīstami studenti, kuri piedalījās Erasmus studiju mobilitātē, nereti sastopas ar situāciju, ka lekcijas ir paredzētas angļiski, taču tās tiek pasniegtas izvēlētajā valstī valodā. Kā arī ļoti stingri ir jāizplāno finanšu lietas, jo ja no piešķirtā finansējuma ir jānosēdz arī ceļa izdevumi, tad visam mobilitātes periodam finansējums var nepietikt. Arī ļoti noderīga ir mājaslapa- <https://erasmusu.com/en/erasmus-destinations> , kur ir sniegtas atsauksmes par izvēlēto valsti vai pilsētu, tieši no Erasmus studentu pieredzes.

Vēl svarīgi bija tas, ka Covid-19 pandēmijas dēļ, visu mācību semestri lekcijas notika tiešsaistē, taču tika arī rīkotas ekskursijas ar pasniedzējiem klātienē (semestra beigās)

Uzņemošā organizācija: **University of Maribor**, adrese: Slomškov trg, Center 15, 2000 Maribor, **Slovēnija**
Mobilitātes dalībnieks: Magdalēna Meijere
Mobilitātes perioda ilgums 22.02.2021.-09.07.2021.
Mobilitātes veids: studiju mobilitāte

Par dalību Erasmus+ studiju mobilitātē sapņoju jau ilgi, taču dažādu apstākļu dēļ agrāk realizēt šo sapnīti nebija iespējams, tāpēc esmu ļoti pateicīga, ka beidzot to izdevās izdarīt. Jau stājoties augstskolā, skatījos, vai konkrētajā augstskolā un studiju programmā būs iespēja doties Erasmus+ studiju apmaiņā. Šī iespēja, ko sniedz Ekonomikas un kultūras augstskola zināmā mērā arī ietekmēja manu augstskolas un studiju programmas izvēli.

Erasmus+ studiju apmaiņas braucienā vēlējos doties, lai uzlabotu savas angļu valodas prasmes, iepazītu dažādas kultūras un cilvēkus, jo doties Erasmusā nenozīmē tikai doties uz vienu konkrētu valsti un iepazīt tikai tās kultūru un iedzīvotājus. Erasmus nozīmē iepazīties un dzīvot kopā ar cilvēkiem no dažādām Eiropas valstīm un kultūrām. Erasmus+ studiju apmaiņā devos arī lai kļūtu patstāvīgāka un iemācītos tikt galā ar dažādām neierastām situācijām.

Lai arī jau vairākus gadus par to vien sapņoju kā beidzot došos Erasmusā, pirms pieteikšanās mazliet sabijos un sabremzējos galvenokārt Covid-19 un tā radīto ierobežojumu dēļ. Paldies manai programmas direktorei Jelēnai Budancevai, kas ierosināja doties ar kādu divatā, lai pat nepatīkamākajā situācijā nepaliktu iesprostota viena kopmītnu istabiņā. Es piedāvāju savai kursabiedrenei doties kopā un viņa piekrita. Izvēlēties piemērotāko apmaiņas valsti un augstskolu mums ļoti palīdzēja gan Erasmus koordinatore Marina Tihomirova, gan programmas vadītāja Jelēna Budanceva. Ekonomikas un kultūras augstskolas personāls ir ļoti atsaucīgs un aktīvs saistībā ar Erasmus+ projektiem. Erasmus koordinatore palīdzēja atrast un sakārtot visus nepieciešamos dokumentus pat vairākas reizes, jo, savukārt, Mariboras Universitātes Erasmus koordinators mums ļoti ilgi nedeva ziņu par to, kā veicas dokumentu sakārtošanas process, vai esam uzņemtas kā apmaiņas studenti, utt. Dokumentus Mariboras Universitātei nosūtījām oktobra vidū, taču pirmo atbildi, ar lūgumu pārveidot Learning Agreement, saņēmām tikai janvārī. Learning Agreement pārveidojām 3. reizes pirms mobilitātes, jo iesākumā netika izvēlēti atbilstoši studiju kursi. Lai arī gala atbildi un parakstītus Learning Agreement saņēmām tikai nedēļu pirms jaunā semestra sākuma, tas mums netraucēja jau laikus domāt par dzīvi Mariborā un lidojuma biļešu iegādi, jo bijām sazinājušās ar ESN Maribor un viņi apstiprināja, ka šāda dokumentu kārtošanas viņu universitātē ir norma, jo uz apmaiņu piesakās ļoti daudz studentu. Divas nedēļas pirms jaunā semestra sākuma saņēmām ziņu no Mariboras Universitātes ar lūgumu Covid-19 ierobežojumu dēļ semestri sākt tiešsaistē un Mariborā ierasties tikai Marta sākumā, kad tika solīts studijas atsākt klātienē. Mums šoreiz par prieku studijas tā arī neatsākās klātienē līdz pat semestra beigām. Kādēļ par prieku? Kad pieteicāmies uz apmaiņas studijām Mariboras Universitātē, neievērojām, ka Tūrisma fakultāte, kurā grasāmies studēt, neatrodas Mariborā, bet gan 100 km attālumā no tās mazā ciematīņā netālu no Horvātijas robežas – Brezicē. Kad uzzinājām šo informāciju, sapratām, ka esam "iegrābušās", jo mazs ciematiņš nozīmē maz iedzīvotāju, tātad maz studentu un vēl jo vairāk maz Erasmus studentu. Rakstīju Mariboras Universitātes Erasmus koordinatorei jautājumu, cik Erasmus studenti parasti dodas studēt uz Tūrisma fakultāti. Atbildē saņēmu, ka 3 – 10. Tālāk vērsos pēc padoma "Erasmus in Maribor 2019./2020." facebook grupā, kur saņēmu atbildi, lai dzīvojam Mariborā, neuztraucamies, jo pasniedzēji ir saprotoši un ar viņiem vienmēr visu var sarunāt. Tā arī nolēmām – dzīvot Mariborā un braukāt, ja būs tāda nepieciešamība. Kā jau teicu – par laimi nepieciešamība neradās. Taču šī cilvēka sacītajam es viennozīmīgi varu piekrist – Mariboras Universitātes pasniedzēji ir ļoti atsaucīgi, saprotoši, pretīmnākoši un mīl Erasmus studentus. Es no sirds izbaudīju katru lekciju, jo iegūtā informācija un pasniegšanas veids bija ārkārtīgi interesants.

Studiju programma Kultūras vadība ir diezgan specifiska programma, kas nav atrodama ļoti daudzās valstīs kā, piemēram, Ekonomika vai IT, tādēļ mums nācās nedaudz studijām pielāgoties. Mariboras Universitātē studējām tūrisma, kas priekš manis bija brīnišķīga iespēja, jo sapratu, ka tas ir tas, kas mani interesē un arī tālāk nākotnē vēlos darboties tūrismā. Katru no lekcijām klausījos ar padziļinātu interesi. Studiju procesā mums radās nelieli sarežģījumi, jo bijām izvēlējušās gan bakalaura, gan maģistra lekciju kursus, kas savā starpā pārklājās, tādēļ bija reizes, kad es klausījos vienu lekciju un mana kursabiedrene paralēli klausījās citu lekciju, un pēc lekcijām mēs apmainījāmies pierakstiem un iegūtajām zināšanām.

Par milzīgu personisko ieguvumu uzskatu to, ka šo 4 mēnešu laikā iepazināmies ar tuvu pie 200 studentiem no aptuveni 21 dažādām valstīm, izveidojot stiprus un siltus kontaktus ar katru no tiem. Uzskatu to par milzīgu plusu un veiksmes atslēgu nākotnei, īpaši, ja vēlos darboties kultūras un tūrisma nozarēs. Kā vēl vienu ieguvumu vēlos uzskaitīt savu angļu valodas runas un arī rakstībprasmju attīstību. Lai arī prom no Latvijas biju tikai 4 mēnešus, ievērojami attīstīju savas valodas prasmes un komunikācijas spējas ar nepazīstamiem cilvēkiem. Pirms došanās uz Slovēniju abas ar kursabiedreni nedaudz raizējāmies, ka mums nav pietiekami augsts angļu valodas līmenis un ka nespēsīm produktīvi komunicēt ar citiem studentiem, un nesapratīsim lekcijās stāstīto. Šīs raizes bija veltas, jo mēs nebijām vienīgās, kam

angļu valoda nedaudz "kliboja" un satiekot katru no Erasmus studentiem, saņēmām atbildi "tāpēc jau mēs esam šeit, lai trenētos runāt angļiski". Arī lekcijas nebija problēma, jo pasniedzēji runāja vienkāršiem, saprotamiem terminiem, taču gadījumos, kad kaut ko nesapratām, viņi paskaidroja vēlreiz līdz mēs sapratām.

Mobilitātes laikā arī ievērojami uzlaboju savas komunikācijas prasmes ar pazīstamiem un vēl nepazīstamiem cilvēkiem. Pirms mobilitātes es mazliet baidījos iet klāt nepazīstamam cilvēkam, jo nezināju kā un par ko uzsākt sarunu. Erasmus šīs manas bailes izmainīja un tagad es varu nekautrēties iet pie jebkura un runāt par to, kas man ienāk prātā. Tāpat arī Erasmus mobilitāte pacēla manu pašapziņu un patstāvības līmeni.

Viens no maniem spilgtākajiem iespaidiem dzīvojot ārpus Latvijas studiju apmaiņas laikā bija apzināties to, cik dažādi, bet tomēr līdzīgi mēs visi esam. Mums katram ir savi paradumi, katram ir savi veidi kā kaut ko izdarīt, taču vēlmes pa lielam mums ir vienādas.

Es biju pārsteigta par to, cik ļoti Slovēnija mīl studentus. Pirmkārt, studentiem par studijām nav jāmaksā. Otrkārt, studentiem tiek maksātas stipendijas tādas, ka tie mierīgi mēnesī var ne tikai izdzīvot, bet gan reāli dzīvot. Treškārt, studentiem tiek sniegtas atlaides ēdināšanā ārpus mājas – tiek izsniegti kuponi, kas darbojas dažādās kafējnīcās, beķerejās, restorānos, ar kuriem ēdienreizei tiek piešķirta attiecīgā atlaide. Šīs ēdienu kuponu atlaides saņēmām arī mēs un es droši varu teikt, ka tā ir viena no visu laiku labākajām lietām.

Dzīvojot ārpus Latvijas un satiekoties ar cilvēkiem no dažādām valstīm, jūs apmainaties saviem pieredzes stāstiem par dažādām iespējām un projektiem, kuros var piedalīties. Tas paplašina savu redzesloku un tu saproti, cik patiesībā daudz iespējas tev tiek sniegtas par kurām tu nemaz nezināji. Runājot ar saviem jauniegūtajiem draugiem, mēs sapratām, ka šis ir tikai sākums un ka tagad mums visa pasaule ir vaļā, un ka vēl ir ļoti, ļoti daudz lietas, kas ir jāiepazīst un jāpiedzīvo. Es sapratu, ka noteikti vēlos piedalīties vēl vienā Erasmus mobilitātes programmā un līdzīgos projektos arī ārpus Eiropas.

Padomi studentiem, kas vēlas doties Erasmus+ studiju mobilitātē:

- Ja jums ir vēlme daudz ceļot, ņemiet līdzi ekstra naudiņu. Erasmus granti un skola dod ļoti pienācīgu summu dzīvošanai izvēlētajā valstī, taču, ja ir vēlme daudz ceļot, kā tas bija man, ar šo naudiņu visam nepietiks.
- Vēl viens padoms vieglākai ceļošanai – brauciet ar savu automašīnu, jo tad ceļot būs daudz vieglāk un izdevīgāk nekā braukājot ar vilcieniem, autobusiem vai irējot mašīnu, kā to visu laiku darījām mēs. Iemesls, kādēļ mēs nebarucām uz Slovēniju ar savu mašīnu bija pavisam vienkāršs – mēs negribējām apkrauties ar liekām mantām. Taču gribot vai negribot, dzīvojot ārzemēs 4 mēnešus, tas notiek. Tādēļ ar savu automašīnu ir izdevīgāk braukt arī mājās, jo vari tajā sakrāmēt visu vajadzīgo un nevajadzīgo.
- Paņemiet līdzi pietiekami daudz suvenīrus no Latvijas, kurus vēlāk (ticiet man) gribēsiet sadāvināt jauniegūtajiem draugiem kā mazu piemiņas lietiņu no jums.
- Kas attiecas uz došanos studiju mobilitātē Covid-19 pandēmijas laikā: labāk izvēlēties dzīvot valsts otrajā vai trešajā lielākajā pilsētā, jo galvaspilsētā ierobežojumi būs krietni stingrāki. Jo mazāk cilvēku (tikai ne pārāk maz), jo reālistiskāka dzīve kā pirms pandēmijas. (Pēc pieredzes - Slovēnijas galvaspilsētas Ļubļanas Erasmus studentiem negāja tik jautri kā mums Mariboras Erasmus studentiem).
- Ja nu gadījumā ir doma doties apmaiņā uz Sovēniju, tad varu tikai atbalstīt! Slovēnija ir maza valsts savos apmēros, tādēļ iedzīvotāji izcili runā angļu valodā un ir izdevīga, jo viegli nokļūt no vienas vietas līdz otrai. Lai šķērsotu valsti ir nepieciešamas tikai 2,5 stundas. Slovēnija atrodas Eiropas centrālajā daļā un tā robežojas ar Itāliju, Austriju, Ungāriju un Horvātiju, tāpēc ir viegli un ātri nokļūt un ceļot pa šīm valstīm, ko Erasmus studenti nereti arī dara. Slovēnijai ir ļoti sakaista un daudzveidīga daba: Alpu kalni, Adrijas jūras robeža, ļoti daudz alas, meži, utt. Viennozīmīgi, Slovēnija ir ļoti skaista valsts.

Dodoties Erasmus+ studiju mobilitātē, galvenais ir nebaidīties! Dzīvē vienmēr ir jāriskē, jo, kas neriskē, nedzer šampanieti (jeb mūsu gadījumā Spritzer) kopā ar vēl vismaz 250 jauniem, aktīviem un enerģijas pilniem studentiem no visas Eiropas!



Mēs ar kursabiedreni Madaru pie Mariboras Universitātes galvenās ēkas.



Mēs ar Madaru pie Slovēnijas skaistākā ezera – Bohinjas ezera.



Es nolēmu Mariborā nogaršot katru saldējuma garšu visās 5 saldējuma kafējnīcās. Fonā Maribora ar saviem oranžajiem jumtiem un savu vecāko vīnogulāju Eiropā.



Jāņu rīts. Mācījām kā sviēt latviskus Jāņus ar visām to tradīcijām – vainagu pīšanu, dziesmām, dejām, saullēkta sagaidīšanu.



Vienu nedēļu ar saviem kopmītņu biedriem nolēmām katru vakaru gatavot tradicionālos savas valsts ēdienus. Bildē redzamas franču vakariņas ar tradicionālo ēdienu Tartiflette. Mums bija spāņu, turku, maķedoniešu, kataloniešu un slovēņu vakariņas. Savā latviešu vakarā pagatavojām kartupeļu pankūkas ar speķa mērcīti.



Mēs ar draugiem pirms viena no trakākajiem piedzīvojumiem - raftinga pa Soča upi Slovēnijā.

Uzņēmuma organizācija: **DPOINT GROUP**, adrese: **Carrer de Oere IV51,Barcelona, Spānija**.
Mobilitātes dalībnieks: Akmal Ismailov
Mobilitātes perioda ilgums 15.03.2021 – 12.06.2021
Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

I am Akmal Ismailov, recently graduated from The EKA University of Applied Sciences. As I have participated in Erasmus Mobility before, I wanted to widen my knowledge that i gained in the university and take a step ahead to practice this knowledge in life. Luckily, our university offers opportunity such Erasmus Internship. I was selected to the program and I was so excited. I have chosen “Dpointgroup” company in Barcelona,Spain.



Erasmus Internship Experience

To start with, the main reason for this internship was to practice the knowledge I gained during the university. Developing the managing skills, learning and increasing communication and building relations between services and gain more planning and competing skills at the company. The members of the company are really friendly and they are always ready to help interns with any difficulties they might have during the program not only with tasks at the company but also outside the program. To be honest, im really satisfied with their communication and treatment that the way they welcome every interns good.

The atmosphere in the company is really international, a lot of students come from France and Italy,Czech Republic,some from Turkey and Portugal and of course plenty of students from Baltic countries. I have made a lot of friends from different countries and some already have an interst to visit Latvia during the summer, looking forward to see them here in Riga. Students did not limit to get to know about each other at the company, we used to meet in our day offs and free times so we could get to know each other more. On the other hand, the city is also beatifull that attract a lot of people, so it has many things to offer for students as well. Museums and art galleries are the best.



All in all, this Erasmus Internship is really amazing and I have met all I expected and learned, moreover, I improved and gained much knowledge in practical by doing this internship.

Uzņēmuma organizācija: **DPOINT GROUP**, adrese: **Carrer de Oere IV51,Barcelona, Spānija**.
Mobilitātes dalībnieks: Sarvar Davlatov
Mobilitātes perioda ilgums 03.12.2020-25.02.2021
Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

My name is Sarvar Davlatov and I am from Uzbekistan I was born in Qarshi which is located in west coast. I am a 28 old. I completed my Bachelor degree in Business Sciences in the year 2020 from The EKA University of Applied Sciences. I completed my internship in the summer of 2021 for three months in Barcelona Spain in the field of business development. I chose Erasmus research mobility because I wanted to drive myself out of my comfort zone to see what else I could accomplish.



Basilica de la Sagrada Familia

My Erasmus Coordinator at the university was extremely helpful, and it was a pleasure to work with her for the first time. The Dpoint Community institution in Barcelona was also outstanding; they were extremely friendly during the entire operation. According to my personal experience, Erasmus provided me with the opportunity to travel and experience a new culture, as well as the opportunity to begin my internship immediately after graduation.



*Wonderful regions of Spain which was uncovered :)
Exploring the city with my fellow interns from the institution of Dpoint group.*